**Wnętrza sypialni - co jest ważne w aranżacji?**

**Zastanawiasz się jak zaaranżować wnętrza sypialni? W naszym artykule piszemy o kilku ważnych kwestiach z tym związanych. Zachęcamy do lektury.**

**W sypiani czas na relaks**

Sypialnia to specyficzne pomieszczenia, ponieważ jest w stu procentach przeznaczone do odpoczynku. Jego sercem jest oczywiście łóżko, któremu powinniśmy poświęcić szczególną uwagę planując[**wnętrza sypialni**](https://solvaywnetrza.pl/wplyw-aranzacji-sypialni-lozka-na-sen/). W sypialni warto również zainstalować przemyślane oświetlenie które będziemy w stanie wyłączyć i już leżąc w łóżku kolejną ważną sprawą jest wybór materaca. To dzięki niemu nasz sen będzie komfortowy a organizm uzyska czas na regenerację.

**Wnętrza sypialni - co jest istotne?**

Jeżeli wybraliśmy już odpowiedni wymiary łóżka oraz wygodny materac i wszelkie dodatki do łóżka takie jak pościel, poduszki i kołdrę, pamiętajmy o zwrócenie uwagi na kolor ścian w naszej sypialni. To pomieszczenie w domu, w którym nie powinno panować za dużo energii wręcz przeciwnie! Syapinia powinna nastrajać nas do snu i spokoju. Możesz uzyskać takowy efekt wybietając odpowiedni kolor ścian. Jakie polecamy? **Wnętrza sypialni** w kolorze błękitu oraz żółci a także kolor zielonego zapewnią Ci relaks. Zrezygnuj natomiast z intensywnych kolorów jak czerwień, pomarańcz czy filolet. Możesz zastosować je wybierając dodatki do sypialni i akcesoria.